

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ			
1.	A 1	15. 1	A			
2.	B 1	16. 1	A			
3.	Г 1	17. 2	спорт			
4.	B 1	18. —	гибкость			
5.	A 1	19. 2	российский национальный анти-допинговой комитет			
6.	B 1	20. 2	плоскостопие			
7.	A 1	21. 2	допинг			
8.	B 1	22. 4	кандидат в мастера спорта, 1 д.3 спорт. разряд.			
9.	Г —	23. 4	в длину, с места, с шестом, тройной			
10.	Г 1	24. 2	вместе			
11.	B —	25. 4	1	2	3	4
			B B+	A Г+	A+	B+
12.	B 1	26. 3	а	б	в	г
			возможность+	ловкость	координация+ сила	гибкость+
13.	A 1	27. 1	а	б	в	г
			3 —	1+	2 —	4 —
14.	B 1	28. 2	1	2	3	4
				бодслей	шорттрек	





ф. 10-06

б	е	й	с	б	о	л
ч						
а						
в						
д						
р						
а						

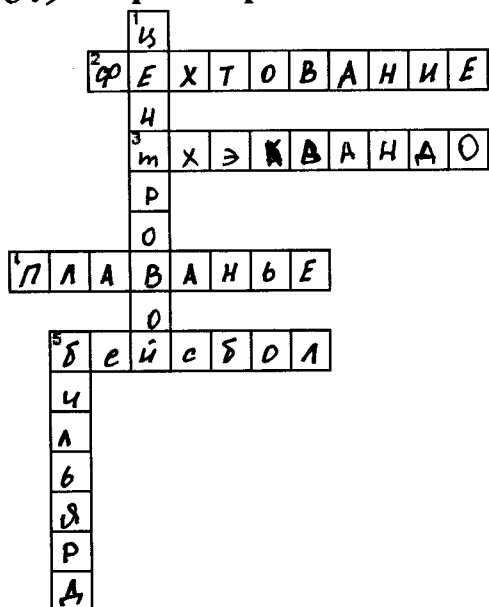
Общее количество баллов _____
 Подписи членов комиссии: _____

53


29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

	<p>— 24 сек. пронос шлага</p>
	<p>1 офс замена</p>
	<p>1 двойное ведение пробенка</p>
	<p>пронос заступ за линию</p>

3029. Кроссворд



98.

Общее количество баллов _____
Подписи членов комиссии:

53
[Signature]

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ								
1.	A +	15.	Г -								
2.	Б +	16.	A +								
3.	Г 1Б	17.	информ 2Б								
4.	В +	18.	гибкость -								
5.	а +	19.	Российский национальный аудиторский комитет 2Б								
6.	Б +	20.	Плюсминус 2Б								
7.	а +	21.	Данши 2Б								
8.	В +	22.	МС-мастер спорта КМС-кандидат в мастера спорта 1Б								
9.	В -	23.	с шеей, с шеей, с рубашкой 2Б в джентль								
10.	Б -	24.	Вместе 2Б								
11.	В +	25.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Б+1Б</td> <td>Л+1Б</td> <td>а+1Б</td> <td>В+1Б</td> </tr> </tbody> </table>	1	2	3	4	Б+1Б	Л+1Б	а+1Б	В+1Б
1	2	3	4								
Б+1Б	Л+1Б	а+1Б	В+1Б								
12.	В -	26.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>а+1Б</th> <th>б-0</th> <th>в-0</th> <th>г+1Б</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Внешнебояз</td> <td>ловкость</td> <td>-</td> <td>гибкость</td> </tr> </tbody> </table>	а+1Б	б-0	в-0	г+1Б	Внешнебояз	ловкость	-	гибкость
а+1Б	б-0	в-0	г+1Б								
Внешнебояз	ловкость	-	гибкость								
13.	а +	27.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>а</th> <th>б</th> <th>в -</th> <th>г</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2 1Б</td> <td>1 1Б</td> <td>3-0</td> <td>4 0</td> </tr> </tbody> </table>	а	б	в -	г	2 1Б	1 1Б	3-0	4 0
а	б	в -	г								
2 1Б	1 1Б	3-0	4 0								
14.	а -	28.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>Бобслей 1Б</td> <td>шорт-трек 1Б</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	1	2	3	4	-	Бобслей 1Б	шорт-трек 1Б	0
1	2	3	4								
-	Бобслей 1Б	шорт-трек 1Б	0								

Ф. Г. - 11-01





5	У				
	У				

Общее количество баллов 42Б
 Подписи членов комиссии:

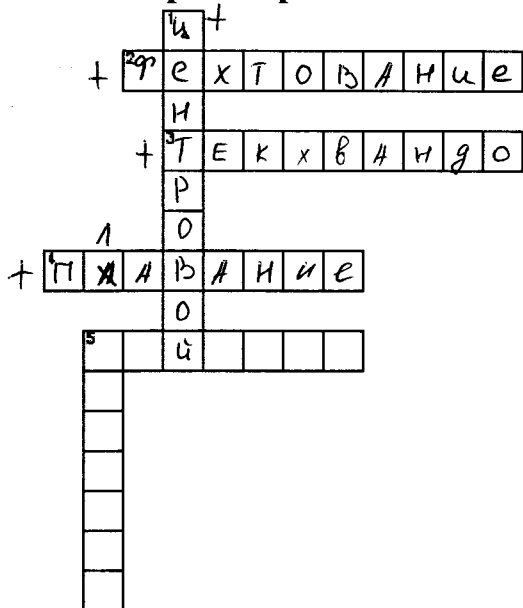
[Handwritten signature]

Ф. Г. - 11-01

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

	—	Шаговое межа
	15	Замша
	15	Шкобенка
	—	Заступа или облагодна вршши

30 29. Кроссворд



$$1,5 + 1,5 + 1,5 + 1,5 = 60$$

Общее количество баллов _____
Подписи членов комиссии:

420 

ф. з - 11-01

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ			
1.	A 10	15.	Б -			
2.	Б 10	16.	A 10			
3.	Г 10	17.	Премьеровна -			
4.	В 10	18.	Тибность -			
5.	A 10	19.	-			
6.	Б 10	20.	Плоскостопие 20			
7.	Б -	21.	Дошия 20			
8.	Б -	22.	-			
9.	Б 10	23.	20 Прощи с места, прощок с разбега, прощом через время дествия			
10.	A -	24.	-			
11.	Б -	25.	1	2	3	4
			3 -	4 +	1 +	2 -
12.	A -	26.	а	б	в	г
			30 +	Повкошь	Сипа +	Тибность +
13.	В -	27.	а	б	в	г
			20	2 +	1 +	3 -
14.	В 10	28.	1	2	3	4
			-	3	4	1

ср - 09 - 07


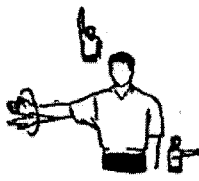
15

5						
4						
11						
6						
9						
Р						
0						

Общее количество баллов 245
 Подписи членов комиссии: Брунф

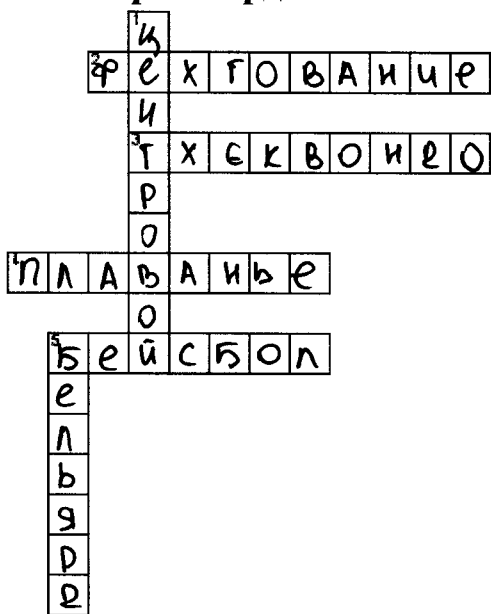
Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ			
1.	A 15	15.	A 15			
2.	B 15	16.	A 15			
3.	B 15	17.	СПОРТ 25			
4.	A -	18.	НАКЛОИ 25			
5.	A 15	19.	Российское аннидоанниное ^{анисъво} 25			
6.	B 15	20.	кислотности 25			
7.	A 15	21.	дошки 25			
8.	Г -	22.	1-2-3 юношеский 1-2-3 КМС МС 45			
9.	B 15	23.	принес в длину 15 принес в прыжок 15 принес с шестом 15			
10.	Г 15	24.	вместит 25			
11.	B -	25.	1	2	3	4
			B 15	Г 15	A 15	B 15
12.	B 15	26.	а	б	в	г
			скорость	скорость координата	ватопли вощ	либкобъ 15
13.	A 15	27.	а	б	в	г
			4 -	1 15	2 -	3 15
14.	B 15	28.	1	2	3	4
			мощный дел	бабелли	дел на конькал	принес с Траштин

15
12-011-03
1

	Пробеска P 8
	красное шеча —

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

29. Кроссворд



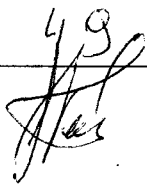
1,50 . 1,50 1,50, 1,50 1,50.

1,50

90

Общее количество баллов _____

Подписи членов комиссии:

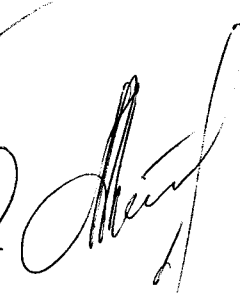
49


Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.	A +	15.	A +
2.	B +	16.	A +
3.	Г 1Б	17.	—
4.	B +	18.	шбкоств. —
5.	A +	19.	российской государственной антидопинговой организации. 2Б
6.	B +	20.	плоскостопие 2Б
7.	A +	21.	допинг 2Б
8.	B +	22.	МС - мастер спорта КМС - кандидат мастера спорта. 2Б
9.	Г —	23.	с шестом; в длину; тройной; двойной 3Б
10.	Г +	24.	вместе 2Б
11.	B +	25.	1 + 2 - 3 - 4 +
			Б * А А Ж Г В
12.	B +	26.	а + б - в + г +
			внимательность ловкость сила шбкость 3Б
13.	A +	27.	а - б + в - г -
			3 1 2 4 1Б
14.	B +	28.	1 - 2 - 3 - 4 -
			биатлон 0Б





сб. 10-04

Г							
Б							
И							
Л							
В							
Я							
Р							
А							

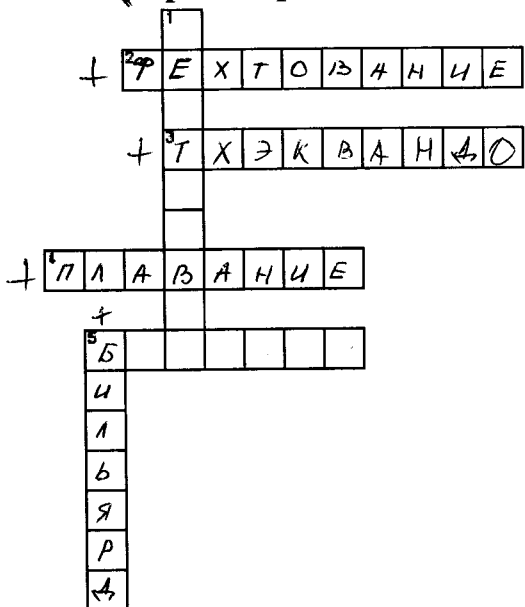
Общее количество баллов _____
 Подписи членов комиссии:

4 1 Б 


29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

	—	
	—	
	15	шобелка 15
	—	

30 ~~29~~. Кроссворд



$$1,5 + 1,5 + 1,5 + 1,5 = 6,0$$

4,5 

Общее количество баллов _____
Подписи членов комиссии:

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.	а) 1	15.	б) 0
2.	б) 1	16.	а) б) 0
3.	г) 1	17.	Подготовка 0
4.	б) 1	18.	Опускание и подъем тубовища
5.	а) 1	19.	Российская 0
6.	б) 1	20.	Плоскостопие 2
7.	а) 1	21.	Протезы 0
8.	б) 1	22.	Кандидат в мастера спорта, мастер спорта 2 1
9.	б) 1	23.	с места, в высоту, взад, через барьер 2
10.	г) 1	24.	0
11.	б) 1	25.	1 2 3 4 2 б - 2 + а + б -
12.	б) 1	26.	3 а б в г Выносливость + Ловкость Сила + Гибкость +
13.	а) 1	27.	2 а б в г 2 + 3 - 4 + 1 -
14.	г) 0	28.	1 1 2 3 4 Лыжи + Гандбол Биаثلон Грыбок с трамплина





06.09.05

д	е	й	с	д	о	и	1,5
и							1,5
л							
б							
я							
л							
г							

Общее количество баллов _____
Подписи членов комиссии:

~~31,5~~
31,5

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

	Штрафное очко 0
	Не засчитано 0
	Пробитка 1
	Засчит 0

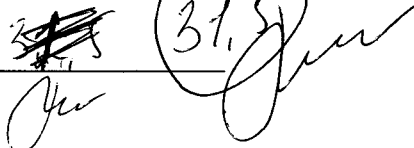
29. Кроссворд

1
 Ф И Х Т О В А Н Ц Е 1,5
 5
 3
 4
 С А Й К Л И Н Г
 6
 Д Е Й С Т В И 1,5
 И 1,5
 Л
 6
 Я
 Л
 9

1,5


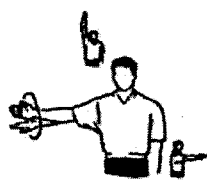
4,5

Общее количество баллов _____
 Подписи членов комиссии:

~~31,5~~
 31,5


Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.	а 1	15.	в -
2.	б 1	16.	б -
3.	а в е -	17.	-
4.	в -	18.	складка -
5.	б -	19.	-
6.	в -	20.	2 плоскостопие
7.	б -	21.	-
8.	в 1	22.	3 I взрослой, КМС, МС
9.	в -	23.	2 в длину с места, в длину с разбега, в высоту.
10.	б -	24.	- лучше
11.	в 1	25.	4
			1 2 3 4
			б + в + а + в +
12.	в -	26.	а б в г
13.	а 1	27.	а б в г
			3 - 2 - 4 1 1 -
14.	в -	28.	1 2 3 4
			1 2 3 4
			Рабский Ручное катание Ридтман

ф.о. - 11.02

	<p>зут</p> <p>—</p> <p>Перекос</p>
	<p>—</p> <p>Мне нужна команда</p>

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

29. Кроссворд

1
ф е к т о в а к и е 1,5

2
т е й к в а н д о 1,5

3
[] [] [] [] [] [] []

4
5
е й с б о л 1,5

6
и
л
в
я
р
ф

1,5

4,5

Общее количество баллов 22,5

Подписи членов комиссии: Ом

БЛАНК К ОТВЕТАМ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 классы





99 - 10 01

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество Житникова Анастасия Максимовна

Субъект Федерации Калужинградская область город, Товарск школа 10 класс 10

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ				
1.	a) 1	15.	1 a)				
2.	b) 1	16.	1 a)				
3.	b) -	17.					
4.	a) -	18.					
5.	b) -	19.					
6.	b) 1	20.	2 плоскостопие				
7.	a) 1	21.	2 гоним				
8.	2) -	22.	4 1, 2, 3 юношеский; 1, 2, 3 взрослых; КМС; МС; МСМЖ; ЗМС				
9.	b) -	23.	3 прыжки в длину, прыжки с шестом, тройная прыжок				
10.	2) 1	24.	-				
11.	b) -	25.	4				
12.	b) 1	26.	2	1	2	3	4
				a) +	b) +	a) +	b) +
13.	a) 1	27.	2	а	б	в	г
				скорость	выносливость	сила	гибкость
14.	b) -	28.	-	а	б	в	г
				2 +	1 +	3 -	4 -
				1	2	3	4
					лыжные гонки	бел на коньках	

	
 ↑	замена
 ↑	продёжка
	

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

29. Кроссворд

ФЕХТОВАНИЕ 1,5

КИУСИКАЙ

ПЛАВАНДЕ 1,5

Б
И
Л
В
Я
Р
Д

1,5

4,5

Общее количество баллов 34,5

Подписи членов комиссии:



Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

Инструкция к тесту мне...

а. Понятна. в. Понятна не полностью. б. Понятна отчасти. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

Желаем удачи!

1. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим

- 1
- а) Развитием
 - б) Совершенствованием
 - в) Воспитанием
 - г) Явлением

2. Какой индекс характеризует пропорциональность развития грудной клетки...?

- 1
- а) Индекса Кетле
 - б) Индекса Эрисмана
 - в) Индекса Брока
 - г) Индекс Пинье

3. К базовым акробатическим элементам статического характера не относятся.....?

- 1
- а) Шпагаты
 - б) Висы
 - в) Стойки
 - г) Перекаты
 - д) Упоры
 - е) Равновесия

ср - 11 - 04

- 1
- в) чешки
 - г) шиповки

11. Какой формы футбольный мяч?

- а) Цилиндрической
- б) Круглой
- в) Сферической
- г) Овальной

12. Под физическим качеством «ловкость» понимают...?

- 1
- а) Способность точно дозировать величину мышечных усилий в двигательной деятельности
 - б) Способность быстро перестраивать двигательную деятельность в меняющейся обстановке с овладением новых движений
 - в) Осваивать действия и сохранять равновесие
 - г) Способность технически верно повторить заданное упражнение

4. **Физические упражнения – это.....**

- а) Такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков.
б) Такие виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма.
в) Такие двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям.
г) Такие двигательные действия, которые направлены на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

5. **Финальная часть Чемпионат мира по футболу 2022 пройдет**

- а) Катар
б) Турция
в) Мексика
г) Англия

6. **XXXIII Летние Олимпийские игры пройдут?**

- а) Лос-Анжелесе
б) Париже
в) Будапешт
г) Гамбург

7. **В программе Олимпийских игр 2024 года представлено дополнительно спортивное скалолазание**

- а) Да
б) Нет

8. **Количество золотых медалей, завоеванных Российскими спортсменами на Олимпийских играх в Токио 2020 (2021)**

- а) 10
б) 17
в) 20
г) 23

9. **Круговая тренировка относится к группе методов...?**

- а) Нестрогой регламентации нагрузки
б) Строгой регламентации нагрузки
в) Частичной регламентации нагрузки
г) Игровой организации процесса физического воспитания

10. **Туфли для бега называются:**

- а) Кеды
б) кроссовки
в) чешки
г) шиповки

11. **Какой формы футбольный мяч?**

- а) Цилиндрической
б) Круглой
в) Сферической
г) Овальной

12. **Под физическим качеством «ловкость» понимают...?**

- а) Способность точно дозировать величину мышечных усилий в двигательной деятельности
б) Способность быстро перестраивать двигательную деятельность в меняющейся обстановке с овладением новых движений
в) Осваивать действия и сохранять равновесие
г) Способность технически верно повторить заданное упражнение

13. Адаптация это.....?

а) Процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды

б) Процесс чередования нагрузки и отдыха

в) Процесс восстановления после нагрузки

г) Система повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировок

14. Принцип, предусматривающий оптимальное соответствие задач, средств, методов физического воспитания возможностям учащимся называется

а) Принцип сознательности и активности

б) Принцип систематичности

в) Принцип доступности и индивидуализации

г) Принцип наглядности

15. Любые формы двигательной физической активности, направленные на восстановление сил, затраченных в процессе профессионального труда называется...?

а) Физическая рекреация

б) Активный отдых

в) Активность личности

г) Физическое восстановление

16. Разновидность высокоинтенсивного фитнеса, при котором занятие проходит на стационарных велосипедах.

а) Сайклинг

б) Скипинг

в) Бодифлекс

г) Аэройога

17. Составная часть физической культуры, исторически сложившиеся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям определяется как

18. Термин, обозначающий сгибание тела наклон

19. Как расширяется РУСАДА _____

20. Изменение формы стопы, характеризующееся опущением её продольного и поперечного сводов называется

21. Употребление в спорте любых веществ природного или синтетического происхождения, позволяющих в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов называется допинг

22. Перечислите спортивные разряды мастер

23. Перечислите виды прыжков в легкой атлетике?

прыжок в длину с места, прыжок с разбега

24. Сессия МОК внесла изменение в олимпийский девиз на «Быстрее, выше, сильнее -

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступают.

Спортсмены	Виды спорта
1. Мария Ласицкене <i>в</i>	а. Греко-римская борьба -
2. Заур Угуев <i>г</i>	б. Легкая атлетика -
3. Муса Евлоев <i>а</i>	в. Фехтование +
4. София Позднякова <i>б</i>	г. Вольная борьба -

26. Впишите название физических качеств, которые оцениваются по представленным тестам

	Физические качества	Содержание теста
1	<i>выносливость</i>	а) Бег на длинные дистанции.
2	<i>ловкость</i>	б) Челночный бег
3	<i>гибкость</i>	в) Опускание и подъем туловища из положения сидя или лёжа.
4	<i>гибкость</i>	г) Наклон вперед из положения стоя.

27. Укажите призовые места сборных по футболу на чемпионате Европы 2021...

1	а Англия	<input type="text" value="2"/>	+
1	б Италия	<input type="text" value="1"/>	+
	в Дания	<input type="text" value="3"/>	-
	г Испания	<input type="text" value="1"/>	-

28. Напишите название Олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

			
<i>горно-лыжный спорт</i>		<i>фризурное катание</i>	

29. Напишите название жестов судей в баскетболе в соответствии с представленными картинками.

	<p>тайм аут —</p>
	<p>Замена /</p>
	<p>фобетска /</p>
	<p>штрафней —</p>

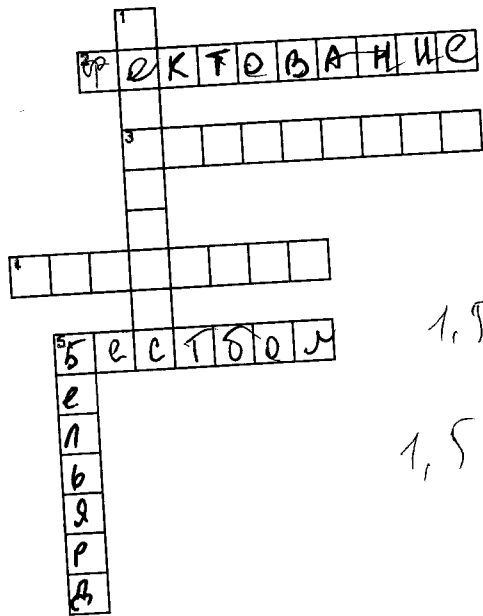
30. Решите кроссворд

По горизонтали

2. Вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии (рапира, сабля, шпага)
3. Корейское боевое искусство. Характерная особенность — активное использование ног в бою
4. Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций
5. Спортивная командная игра с мячом и битой на травяной площадке, похожая на русскую лапту

По вертикали

1. Роль самого высокого игрока в баскетбольной команде.
5. Игра шарами на специальном столе по особым правилам



1,5

4,5

2,1

1,5

1,5

Поздравляем Вы выполнили задания!

25,5
[Signature]